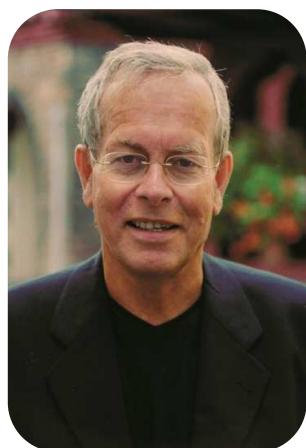


**Odenwälder Vortragsreihe 2016  
Gesund  
Sein / Bleiben / Werden**

Es referieren:

**Dr. med. Jürgen Birmanns**  
**Gesundheit aus einem Guss**  
**Kneippanwendungen für den**  
**Hausgebrauch**



**Dr. phil. Mathias Jung**  
**Wie redest du eigentlich mit mir?**  
**Was unsere Art zu sprechen über uns**  
**aussagt.**

**Termin: Samstag, 30.04.2016, 14:00 Uhr, Einlass 13:30 Uhr Nibelungenhalle,  
Am Kurpark 1**

**64689 Grasellenbach/ OT Gras-Ellenbach/ Odenwald**

**Eintritt: 16,- € Karten: Vorbestellung siehe Kontakt**

**Angebot eines vitalstoffreichen Vollwertbüfetts gegen Entgelt  
Info- und Bücherstand vorhanden**

**Planung, Organisation und Moderation der Vorträge / Kontakt:  
Gudrun Kaufmann, ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB  
Tel.: 06164 / 5851; Internet: [www.oigl.de](http://www.oigl.de)**

**Odenwälder Vortragsreihe 2016**  
**Gesund**  
**Sein / Bleiben / Werden**

**Dr. med. Jürgen Birmanns**

**Gesundheit aus einem Guss**  
**Kneippanwendungen für den**  
**Hausgebrauch**

**Dr. phil. Mathias Jung**

**Wie redest du eigentlich mit mir?**  
**Was unsere Art zu sprechen über**  
**uns aussagt.**

**Termin: Samstag, 30.04.2016, 14:00 Uhr, Einlass 13:30 Uhr**  
**Nibelungenhalle, Am Kurpark 1, 64689 Grasellenbach/ OT Gras-Ellenbach/ Odenwald**

**Eintritt: 16,- € Karten: Vorbestellung siehe Kontakt**  
**Angebot eines vitalstoffreichen Vollwertbütetts gegen Entgelt.**  
**Info- und Bücherstand vorhanden.**

**Dr. med. Jürgen Birmanns**

Als Arzt im Praktikum verbrachte er ein Jahr in der Kneipp'schen Stiftung Kneippianum in Bad Wörishofen. Dies bestärkte ihn in seiner Begeisterung für Kneipps Lebenswerk. Jürgen Birmanns ist ärztlicher Leiter des Dr.-Max-Otto-Bruker-Hauses, dem Zentrum für Gesundheit und ganzheitliche Lebensweise, in Lahnstein bei Koblenz. Dort führt er auch seine ärztliche Praxis. Kneipp'sche Maßnahmen, Homöopathie, vitalstoffreiche Vollwertkost gehören ebenso zu seinem Therapiekonzept wie andere bewährte Naturheilverfahren und die souveräne Methode der Krampfaderverödung nach Prof. Dr. Paul Linser.

Er ist 2. Vorsitzender der Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB e. V. ([www.ggb-lahnstein.de](http://www.ggb-lahnstein.de)). Bundesweit hält er Vorträge über Ursachen, Verhütung und Heilbarkeit ernährungsbedingter Zivilisationskrankheiten.

**Gesundheit aus einem Guss - Kneippanwendungen für den Hausgebrauch**

Die meisten Menschen verbinden mit dem Namen Kneipp nur kaltes Wasser.

Die Wasserbehandlung nach Kneipp ist ein aktives Gefäßtraining. Es kann mit kalten, warmen oder wechselwarmen Wasserreizen gearbeitet werden. Durch die regelmäßige Übung wird der Organismus zu sinnvollen Reaktionen veranlasst. Die Abwehrlage verbessert sich und die Widerstandskraft steigt. Das tägliche Gesundheitstraining zu Hause führt schon nach kurzer Zeit zu allgemeinem Wohlbefinden.

(Aus „Gesundheit aus einem Guss, Jürgen Birmanns)

Lassen sie sich begeistern von den Ausführungen der vielfältigen Anwendungen. Je nach Wetterlage und Zeit sind eventuell praktische Übungen möglich!

**Dr. phil. Mathias Jung**

Studium der Philosophie und Germanistik in Münster, Wien und Bonn; Gestalttherapeut, Praxis im Gesundheitszentrum Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus in Lahnstein ([www.ggb-lahnstein.de](http://www.ggb-lahnstein.de)). Autor von mehr als 40 Büchern zu Paartherapie, Sucht, Sinnsuche und weiteren Themen aus dem Bereich der Lebensberatung und Philosophie. Einzel- und Paarberatung sowie Wochenendseminare, gern gesehener Gast im Rundfunk und Fernsehen.

**Wie redest du eigentlich mit mir? Was unsere Art zu sprechen über uns aussagt.**

Wer nicht hören will, muss fühlen. Viele Paare schweigen sich an - oder sie reden viel, wenn der Tag lang ist. Tatsächlich sind wir alle Weltmeister im Überhören. Was wir nicht hören wollen, das nehmen wir nicht wahr. Wir reden viel aneinander vorbei und verlieren uns dabei aus den Augen. Wir senden undeutliche Signale, erwarten jedoch ganz spezifische Reaktionen.

Die Sprache ist zweischneidig wie ein Messer. Man kann mit ihm töten oder Brot schneiden. Sprache kann lügen oder verhüllen.

Wenn Mann und Frau miteinander sprechen, nehmen sie 50 Prozent des Gesagten nicht auf. Es geht auf dem kurzen Weg vom Mund des einen zum Ohr des anderen verloren, wie ein Koffer auf dem Linienflug. Und: Wie oft übermitteln unsere Worte eine völlig andere Botschaft als der Tonfall, in dem wir es sagen. Der Ton macht die Musik.

Der Vortrag von Mathias Jung öffnet uns die Augen, wie ein gutes zwischenmenschliches Miteinander in der Ehe, Familie, in Schule und/ oder Beruf erreicht werden kann. In seiner feinfühligem, lebhaften Art, Dinge beim Namen zu nennen, zieht er seine ZuhörerInnen in den Bann und zeigt für jeden begehbar praktische Lösungswege auf.

**„Wie wir unsere Stimme einsetzen, bestimmt die Qualität unserer Beziehungen, wer wir in der Welt sind, und was die Welt sein und werden kann.“** (Harriet Lerner)

Quelle: „Wie redest du eigentlich mit mir? Was unsere Art zu sprechen über uns aussagt“, Mathias Jung.

**Verantwortlich für die Planung, Organisation und Moderation der Vorträge / Kontakt:**  
Gudrun Kaufmann, Ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB, Tel: 06164 / 5851: [www.oigl.de](http://www.oigl.de)